



“LAZOS DE UNIÓN”

Queridos amigos, como ya les hemos contado en otras cartas, la Frater ha suspendido las actividades programadas hasta junio y la colonia que se celebraba en Agosto. Esto no significa que estemos desconectados, a través de llamadas estamos en contacto, los equipos están siendo creativos y ya pasamos de los buenos días de los WhatsApp a las videollamadas personales o en grupo. Se están generando buenas iniciativas que mantienen vivo los Contactos personales, tal como decía el P. François, lo fundamental de la Frater.

Quizás estemos cansados de oír hablar de los mismo todo el día, el Covid19 para arriba y para abajo, todos dando la solución, las estadísticas, etc. y preocupados por las noticias unas verdaderas y otras falsas. La situación es seria, grave y pone de manifiesto las desigualdades sociales día a día.

“El Equipo Diocesano ha creado este boletín para dar cercanía a todas las personas fraternas de FRATER Las Palmas”

Ante esta situación, el Equipo diocesano de Frater Las Palmas, hemos creado este Boletín, para estar cerca de todos los fraternos y tejer lazos que nos mantengan en contacto y que con el calor de nuestros corazones mantengamos viva la Fraternidad, compartiendo nuestra vida, lo que hacemos en estos días de confinamiento y nos cuidemos unos a otros #Quedándonos en casa.



CODO CON CODO (San José, Costa Rica.
10/04/2020)

REFLEXIONES

Oración de Papa Pablo VI (Mensaje del P. F. Pascua 1967)

“Hay que despertar en el corazón de papel, de hierro y hormigón del hombre moderno, el aliento de la simpatía humana, del afecto simple, puro, generoso de la poesía de las cosas inocentes y vivas del amor.”



UN CANTO A LA VIDA (Vanesa Martín)

<https://www.youtube.com/watch?v=q6c7ev6GfsA>



Ya volverán los abrazos
Los besos, dados con calma
Si te encuentras un amigo
Salúdalo con el alma.

Sonríe, tírale un beso
Desde lejos, ¡sé cercano!
No se toca el corazón
Solamente con la mano.

La paranoia y el miedo
No son ni serán el modo
De esta, saldremos juntos
Poniendo codo con codo.

Mira a la gente a los ojos
Demuéstrale que te importa
Mantén, a distancias largas
Tu amor de distancias cortas.

Si puedes, no te preocupes
Con ocuparte ya alcanza
Y dejar que sea el amor
El que incline la balanza.

La paranoia y el miedo
No son ni serán el modo
De esta, saldremos juntos
Poniendo codo con codo



WEBS Y ENLACES DE INTERÉS

Frater España: <https://www.fratersp.org/>

Escuela de Formación Sociopolítica y Fe Cristiana: <http://escuelasociopolitica-istic.blogspot.com/>

Miedos y fobias en la sociedad actual: <https://youtu.be/ShTHqx4dhMA>

Charla de Pepa Torres sobre una sociedad cambiante, desafíos a la Iglesia: <https://youtu.be/f93cYbmCfYY>



EQUIPOS

Nuestra tarea hoy es proporcionar felicidad a los demás, la felicidad puede darse desde lejos. La alegría más grande que podemos dar a los demás,, es ayudarles a actuar a darse ellos mismos.

P. François (Pascua 1960)

Hoy más que nunca echamos de menos nuestras reuniones de equipo. Los Equipos de vida y formación son las células vivas de la FRATER.

Es por ello, que algunos equipos han decidido tomar la iniciativa de reunirse por diferentes aplicaciones para verse y hablar de como viven estos momentos de confinamiento y así acompañarse, aunque sea virtualmente

Felicidades por esta iniciativa.



Estos días de quedarnos en casa, cuando ya muchos días la apatía, incertidumbre y el miedo nos llevan al peligro del aislamiento y endurecimiento del corazón, salta la esperanza y la alegría en él.

Una muestra de esa ternura es la acción de Yessica y Jose Ramón que adoptaron dos gatitos que encontraron en la basura.

Que la pandemia no pare nuestros corazones solidarios. ¡GRACIAS!



En este mes, nuestras felicitaciones de cumpleaños son para:

- Viernes 1 Mayo: Pino
- Domingo 3 Mayo: Ariadna
- Miércoles 20 Mayo: María López
- Viernes 29 Mayo: Eloísa
- Domingo 31 Mayo: Eladio

RECETA COCINA

MINI CHEESCAKE

- 100 g. mantequilla
- 1 paquete galletas tipo María
- 400 g. nata líquida para montar
- 100 g. de azúcar
- 2 sobres de 12 g. de cuajada
- 500 g de queso untar (tipo Philadelphia)
- Mermelada de fresa o frambuesa

Preparación de los vasitos: Empezamos con

la preparación de la base de galleta. Con la picadora trituramos las galletas. Derretimos los 60 gr. de mantequilla (usamos el microondas, 1/2 minutos, es más rápido). Añadimos por encima la mezcla de galletas preferidas previamente machacadas y la mantequilla derretida. Repartimos por la base de los vasitos (una cucharadita en cada uno). Apretamos contra el fondo con la ayuda de una cuchara para que quede uniformemente repartido. Introducimos en la nevera. Reservamos.

Preparación de la crema: Calentaremos la nata en un cazo a fuego lento. Iremos incorporando el azúcar y removeremos con la nata. Mezclaremos con la crema de queso, incorporamos las cuajadas en polvo, que habremos diluido en un poco de leche. Removemos todos los ingredientes hasta su completa disolución. En el momento que la mezcla empiece a hervir apartamos inmediatamente para que no se pegue. Es importante que la cuajada rompa a hervir, ya que si no lo hace, es posible que la tarta no cuaje. Una vez conseguida la mezcla para las tartas de queso frías, la echaremos en los vasitos que tenemos ya preparados con la base de galleta. Dejaremos enfriar en la nevera unas 6 horas aproximadamente. Una vez cuajadas las minis tarta de queso frías decoraremos la superficie de la tarta con nuestra cobertura preferida. En este caso, mermelada de fresa.



Desde Frater Las Palmas queremos agradecer a todos los sanitarios, a los miembros de las fuerzas del orden, fuerzas armadas, transportistas, trabajadores de supermercados y a todos los que están trabajando para que nosotros nos podamos quedar en casa y superar la cuarentena y poder volver a salir y hacer vida con los demás

GRACIAS



¡Novedad!

Este año, finalmente, tendremos una Colonia Virtual.

¡Seguiremos informando en próximos números o vía whatsapp y teléfono!

Desde el Equipo Diocesano, les animamos a seguir en este tiempo de confinamiento con la misma ilusión y ganas de siempre, poniéndonos siempre en las manos del Señor y con la confianza y esperanza de que, cuando menos lo esperamos, todo habrá acabado y volverán los momentos de vernos.

También les animamos a compartir sus experiencias, fotos, recetas, reflexiones, etc... cualquier cosa que quieran compartir para posteriores boletines y así ir creando lazos de unión y seguir manteniendo los Contactos Personales, aunque sea virtualmente.

No olvidemos que juntos seguiremos haciendo este gran camino, en donde, pronto nos volveremos a encontrar.

Nos despedimos con una frase de Eleanos Roosevelt, que nos invita a seguir soñando para conseguir lo que queramos:

“El futuro pertenece a quienes creen en la belleza de sus sueños”



FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (FRATER LAS
PALMAS) - CIF: G35244748 // C/. PEDRO CERÓN, 17 – 35001
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
TFNO.: 928 353 585 - MÓVIL: 676 621 211
CORREO ELECTRÓNICO: fraterlaspalmas@gmail.com